



# Peer-Beratung

## Beratung auf Augenhöhe



# Es gibt unzählige Beratungsformen

Anlageberatung, Arbeitsmarkt- und Berufsberatung, **Bildungsberatung**, Coaching und Systemisches Coaching, **Drogenberatung**, Partnerschafts- und **Eheberatung**, Ehevorbereitung, Energieberatung, Ernährungsberatung, Erziehungsberatung, **Familienberatung**, Feng-Shui-Beratung, Findungs-Prozesse, Finanzberatung, Honorarberatung, Individualpsychologische Beratung, IT-Beratung, Klientenzentrierte Beratung, Komplementärberatung, Lebensberatung, **Jugendberatung**, Mediation, MPU-Beratung, Organisationsberatung, Philosophische Praxis, Politikberatung, **Psychologische Beratung**, Rechtsberatung, Rehabilitationsberatung, Rentenberatung, Schuldnerberatung, **Schulberatung**, Schullaufbahnberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Seelsorge, Sicherheitsberatung, **Sozialberatung**, Sozialarbeiterische Beratung, Soziologische Beratung, Steuerberatung, Strategieberatung, **Studienberatung**, Supervision, Systemische Beratung, Unternehmensberatung und Verbraucherberatung, Verkehrspsychologische Beratung, Vermögensberatung, Versicherungsberatung, **Weiterbildungsberatung**, Migrantenberatung, **Psychosoziale Beratung**, Stil- und Farbberatung.



# Was aber ist eigentlich „Beratung“ ?

Ausgangspunkt ist ein Problem, mit dem sich der Ratsuchende an den Beratenden wendet.

**Beratung bezeichnet ein strukturiertes Gespräch.**

Sie hilft dem Ratsuchenden

- in schwierigen Lebenssituationen
- als Entscheidungsunterstützung
- zur Einholung von Informationen
- bei der Bewältigung von Problemen
- in Ziel- und Persönlichkeitsentwicklung



# Ziele & Grenzen der Beratung

Ziele der Beratung können sein:

- Problembewältigung und –lösung
- Verhaltensänderungen der Ratsuchenden
- Hilfe zur Selbsthilfe ermöglichen

Beratung hat aber auch Grenzen, wie bei:

- Psychischen Problemen  
(Depressionen, Selbstmordgedanken ...)
- Verhaltensstörungen  
(Süchten, Selbstverletzung ...)



# Was und wer ist „Peer“?

„Peer“

ranggleiche Schicht  
englischer Adliger



# Was ist eine „Peergruppe“?

Eine Gruppe, deren Angehörige **Gleichheiten** aufweisen. Sie besitzen vor allem den gleichen **Entwicklungsstand**, das gleiche **Alter** und dem gleichen **Rang**, zumeist auch **ähnliche Interessen**.

Die Peergruppe übt starken Einfluss auf die Einzelmitglieder aus.



# Wer sind eigentlich meine Peers?

Hier im Raum befinden sich mindestens zwei Peer-Gruppen.  
Welche sind das wohl?

- Schülerinnen und Schüler
- Lehrerinnen und Lehrer



# Was ist „Peer-Beratung“?

**Peer-Beratung** erfolgt durch gleichrangige Personen (= Peers), wodurch eine Beratung auf Augenhöhe erfolgen kann.

Hierbei sind die Beratenden den Ratsuchenden in Entwicklung oder Wissensstand leicht voraus.





# Wir wissen jetzt,

- ... was Beratung ist.
- ... wo Beratungsziele und -grenzen liegen.
- ... was der Begriff „Peer“ bedeutet.
- ... was Peer-Beratung ist.